

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 31.10.2025 пятница
МБОУ СОШ №3 с.Иглино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	160,00	12,00	9,73	24,00	298,67
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50,00	4,00	0,60	23,20	116,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак			16,60	10,73	62,50	523,67

Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	60,00	1,50	4,50	30,00	114,00
КПФ2456	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	1,73	4,00	12,40	160,00
ПФ25200	Плов из рисовой крупы и куриным фаршем	150,00	7,00	8,10	19,00	216,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	45,00	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по: Обед			18,07	22,79	120,32	797,75
Стоимость питания за день		156,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /